

#WithUkrainianJungians

與烏克蘭同事及所有面臨被抹滅威脅的人一同前行



社會夢矩陣團體 (Social Dreaming Matrix Groups)

мережка сновидінь - '夢的刺繡'

由經驗豐富的召集人組成四個團體，從 2023 年 10 月至 2024 年 1 月，每月在Zoom會面一次，含括所有時區。備有英語-烏克蘭語同步口譯。無需先前經驗。

「在其他演講中，我們也發現，創造一個小而安全的容器是多麼重要。當中，情感可以得到表述，圖像可以出現，且深層次的轉化得以發生，因而讓反思和感受甦醒。」

Alessandra di Montezemolo 在榮格學院 75 周年紀念大會後的回饋：

「你願意和我坐一會兒嗎？你在你的安全空間，我在我的危險地帶。」

分析心理學家公會 (Guild of Analytical Psychologists, **GAP**)、**WorldlyWise**、原型象徵研究檔案館 (Archive for Research in Archetypal Symbolism, **ARAS**) 及 **Sanctus** 媒體公司協辦

各個團體

團體 A: 週六上午 10:00 – 11:30 (倫敦時區)
10月7日、11月18日、12月2日、1月13日
召集人：Maxim Ilyashenko & Olena Brante

團體 B: 週一上午 10:00 – 11:30 (倫敦時區)
10月2日、11月6日、12月4日、1月8日
召集人：Alessandra de Montezemolo & Elisabetta Pasini

團體 C: 週一傍晚 18:00 – 19:30 (倫敦時區)
10月9日、11月6日、12月4日、1月8日
召集人：Marilyn Mathew & Maggie Cochrane

團體 D: 週三傍晚 18:00 – 19:30 (倫敦時區)
10月11日、11月08日、12月13日、1月10日
召集人：Carola Mathers & Fiona Palmer Barnes

顧問： Helen Morgan

所有團體皆使用Zoom

如何加入

費用 (支付口譯員之費用) :

單場矩陣 20 英鎊 -- 富裕國家

單場矩陣 10 英鎊 -- 世界其他地區和受訓學員

烏克蘭同事 -- 免費

需預先全額支付四個矩陣之費用。
任何剩餘資金和額外捐款將送至烏克蘭。

加入Zoom團體：

請儘速寄送電子郵件至 WUJ-SDM@citypsychotherapy.org，並註明您希望參加的團體。

依報名先後順序錄取！

社會夢 (Social Dreaming)

мережка сновидінь - 夢的刺繡

社會夢是基於以下的假設：我們不僅為自己而夢，也為我們生活的廣闊世界而夢。這個想法源遠流長，早在佛洛德和榮格開始研究夢和做夢之前，夢和做夢對澳洲原住民、美洲印第安人、非洲人等社會中的人們就具有重大意義，因為他們試圖理解自身的生命和他們對所生活的世界之體驗。

現代的社會夢矩陣 (Social Dreaming Matrix) 是由塔維斯托克 (Tavistock) 人際關係學院的組織顧問 W. Gordon Lawrence 所「發現」，也得到世界各地其他人們的發展。

社會夢矩陣提供了一個可以接收夢的容器。那些參與矩陣的人們會對夢境中的圖像聯想並擴展 (擴大)。我們正尋求與無意識更深層次的契合，以發現意識所不知道的東西。因此，自我的參與會是較少的。這可能會是與深度的深刻邂逅，也可能浮現有益的新視角和意義。

請注意，參加矩陣不需要攜帶夢境。召集人會在開始前解釋矩陣的運作方式。如果您願意的話，你可以自始至終維持靜默。

#WUJ 社會夢矩陣團體

去年五月，我們首次舉辦了由Ann Ulanov擔任主講人的活動。作為活動的一部分，我們召開了一場大型國際社會夢矩陣，六個矩陣同時運行。那是一次震撼人心的體驗。

Ulanov活動結束後，我們組織了九個讀書小組，研究Ann Ulanov的活動。這些事件發生當時，俄羅斯正朝烏克蘭發射了 84 枚巡航導彈。對每一位參與者來說，這也是一次非常震撼的經歷。大家分享了許多夢境，而我們也注意到，隨著時間的推移，夢境從創傷性的凍結發展到象徵性的。

一年過去了，我們的烏克蘭同事承受了太多的苦難。在戰爭的某一階段有幫助的東西，在以後的階段可能就不需要了。

我們的烏克蘭同事要求我們建立社會夢矩陣團體。這些團體將結合兩種非常強大的容器形式——矩陣本身以及與沒有陷入創傷的同事們在一起的時間。

在過去的幾個月裡，烏克蘭發生的一切顯然具有原型和普世意義。社會夢矩陣團體意在造福所有人。我們試圖結合我們從Ulanov社會夢矩陣和讀書小組中學得的。

要使社會夢矩陣團體發揮效益，我們需要國際社群中非烏克蘭的成員踴躍參加。請加入團體。

這些團體將每月聚會一次，為期四個月。然後，我們會回顧。每個團體將有兩名召集人。

活動當天

社會夢矩陣團體將首先致歡迎辭，並介紹我們將如何開展工作。

每個矩陣將有兩名召集人，召集人將提醒我們矩陣的任務。如果你願意，可以側對螢幕或關閉攝影鏡頭。這樣做是為了讓大家能夠更深入地進入這個空間。然後，召集人將邀請第一個夢。

重點不在於相互解夢、分享個人素材或問問題，因為這可能會擾亂無意識的歷程並阻礙湧現。在矩陣中，我們將專注於分享夢境和我們對夢境的聯想。

召集人將記錄夢境，但不會記錄是誰的夢，因為這些夢屬於矩陣，而不是個人的。因此，請注意可能會在矩陣之外討論夢境。

矩陣將持續一個小時。當結束時，會有時間讓每個想分享的人說說他們對矩陣中所發生的事件的反思。那些關上鏡頭的人可以重新打開鏡頭並加入團體討論。

矩陣所使用的語言為英語和烏克蘭語。

社會夢矩陣召集人



Maxim Ilyashenko MA 是一名榮格心理治療師 (UKCP、BACP、EAP)，在倫敦私人執業，但他來自烏克蘭，在那裡接受訓練成為心理治療師。他能說流利的烏克蘭語、英語和法語，並將自己定義為一名多元文化治療師。自 2023 年 1 月起，Maxim 每月為烏克蘭同事協同帶領夢矩陣小組 (Мережка снів，在烏克蘭語中意指夢的刺繡)。



Olena Brante 是烏克蘭發展小組 (UDG) 培訓的榮格分析師。Olena 在烏克蘭出生和長大，過去六年來一直在愛爾蘭生活和工作。Olena 協同 Maxim Ilyashenko 為烏克蘭同事主持每月一次的夢矩陣團體 (Мережка снів)。



Alessandra di Montezemolo 是一名臨床心理學家，也是蘇黎世榮格學院的培訓分析師。Alessandra 是義大利人，但曾在四大洲的七個國家生活過，使用四種語言工作。作為一名多元文化的精神分析師，她尤其熱衷於在人文學科、社會科學和各式心理學取向間架起橋樑。



Elisabetta Pasini 是一名榮格取向精神分析師，獲取蘇黎世榮格學院分析心理學認證。現居米蘭，曾在英國、美國、拉丁美洲、瑞士、西班牙和杜拜生活與工作。Elisabetta 最近撰寫了《意外之道：新冠時代的社會夢體驗》(The Unexpected Way: a Social Dreaming Experience at the Time of Covid 19) (將由斯普林格出版社出版，2023 年)。



Marilyn Mathew 是英國榮格分析學會 (BJAA) 的培訓分析師，隸屬於英國心理治療基金會 (bpf)，在英格蘭德文郡生活和工作。

Marilyn 長期關注夢和做夢。她召集社會夢矩陣，並在英國的培訓課程中講授夢的各個面向 (夢的煉金術、夢神話與童話以及夢系列講座)。



Maggie Cochran 是英國心理治療基金會 (bpf) 的半退休研究員，也是英國榮格分析學會 (BJAA) 的培訓分析師/督導。她在倫敦南部生活和工作。

Maggie 曾在愛沙尼亞督導過學員和同事，並對夢和社會夢感興趣。



Carola Mathers 博士住在倫敦南部，於 2022 年從榮格分析師協會 (AJA) 的培訓分析師和督導退休。

Carola 曾在英國和歐洲主持過社交夢矩陣，並在疫情期間為 IAAP 和 AJA 建立線上矩陣。她近期為 IAAP 的分析與行動主義谷歌小組建立了定期線上夢矩陣。(榮格分析師協會)



Fiona Palmer Barnes 是榮格分析師協會 (AJA) 的督導格分析師。

Fiona 接受過領導社會夢矩陣的培訓，目前在英格蘭西部的巴斯從事教學和私人執業。



Helen Morgan 是英國心理治療基金會 (bpf) 的研究員，也是該基金會下屬的英國榮格分析學會 (BJAA) 的培訓分析師和督導。

1995 年，Helen 和 Peter Tatham 在蘇黎世召開的一次會議上，主持了首個 IAAP 社會夢矩陣。從那時候開始，她在許多場合中都主持過好些矩陣。