

#ЗУкраїнськимиЮнгами

йти пліч-о-пліч з нашими українськими колегами та всіма тими, хто стикається зі стиранням

---

# Групи соціальної матриці мрій

## сітка сновидінь - 'An Embroidery of Dreams'

Чотири малі групи з досвідченими організаторами, які зустрічатимуться раз на місяць у Zoom з жовтня 2023 по січень 2024 року, охоплюючи всі часові пояси. Синхронний переклад з англійської на українську. Попередній досвід роботи не потрібен.

*"Під час інших презентацій з'ясувалося, наскільки важливо створювати маленькі та безпечні контейнери, де можна виражати емоції, створювати образи та відбуватися глибока трансформація, яка повертає до життя роздуми та почуття".*

Алессандра ді Монтеземоло звітувала після ювілейної конференції з нагоди 75-річчя Інституту К. Г. Юнга

*"Посидиш зі мною трохи, ти у своєму безпечному місці, а я у своєму небезпечному?"*

У співпраці з **GAP** (Гільдія аналітичних психологів), **WorldlyWise**, **ARAS** (Архів досліджень архетипної символіки) та **Sanctus Media**

# Групи

**Група А:** Суботній ранок 10:00 - 11:30 (за лондонським часом)  
**7 жовтня, 18 листопада, 2 грудня, 13 січня**  
Максим Ілляшенко та Олена Бранте

**Група Б:** Понеділок ранок 10:00 - 11:30 (за лондонським часом)  
**2 жовтня, 6 листопада, 4 грудня, 8 січня**  
Алессандра де Монтеземоло та Елізабетта Пасіні

**Група С:** Понеділок вечір 18:00 - 19:30 (за лондонським часом)  
**9 жовтня, 6 листопада, 4 грудня, 8 січня**  
Мерилін Метью та Меггі Кокрейн

**Група D:** Середи вечір 18:00 - 19:30 (за лондонським часом)  
**11 жовтня, 8 листопада, 13 грудня, 10 січня**  
Карола Мазерс та Фіона Палмер Барнс

**Консультант:** Хелен Морган

Усі групи зустрічатимуться в Zoom

---

# Як приєднатися

**Витрати** (на оплату послуг перекладачів):

**20 фунтів стерлінгів за матрицю - заможні країни**

**10 фунтів стерлінгів за матрицю - решта світу та стажери українські колеги - безкоштовно**

Всі чотири матриці мають бути повністю оплачені наперед.

Усі кошти, що залишилися, та додаткові пожертви будуть надіслані в Україну.

**Приєднатися до групи Zoom:**

будь ласка, напишіть на [WUJ-SDM@citypsychotherapy.org](mailto:WUJ-SDM@citypsychotherapy.org) якнайшвидше, вказавши бажані групи.

**Хто прийшов, той і обслужений!**

# Соціальні мрії

## сітка сновидінь - An Embroidery of Dreams

Соціальне сновидіння базується на припущенні, що ми мріємо не лише для себе, але й для більшого світу, в якому живемо. Ця ідея має давнє коріння. Задовго до того, як Фройд і Юнг почали їх вивчати, сні і сновидіння мали велике значення для людей у таких суспільствах, як австралійські аборигени, корінні американці та африканські групи, оскільки вони намагалися зрозуміти сенс свого життя і свій досвід світу, в якому вони живуть.

Сучасна матриця соціальних мрій була "відкрита" В. Гордоном Лоуренсом, організаційним консультантом Тавістокського інституту людських відносин, і була розроблена іншими людьми по всьому світу.

Матриця соціальних сновидінь пропонує контейнер, який може приймати сновидіння. Учасники Матриці асоціюють і розширюють (підсилюють) образи сновидінь. Ми прагнемо налаштуватися на глибші рівні несвідомого, відкрити те, що не відомо свідомості. Таким чином, у цьому процесі менше задіяне его. Це може бути глибока зустріч з глибинами, і можуть з'явитися корисні нові перспективи і значення.

Зверніть увагу, що для участі в Матриці не потрібно приносити з собою мрію. Перед початком ведучі пояснять, як працюватиме Матриця. За бажанням, ви можете залишатися без звуку протягом всього часу.

# Групи соціальної матриці мрій #WUJ

У травні минулого року ми провели наш перший захід з Енн Уланов в якості основного спікера. В рамках заходу ми скликали велику міжнародну Матрицю соціальних мрій, де одночасно проходило шість Матриць. Це був потужний досвід.

Після події в Уланові ми організували дев'ять читацьких груп для вивчення подій, пов'язаних з Анною Уланов. Вони відбувалися в той час, коли Росія запустила 84 крилаті ракети по Україні. Це теж був дуже потужний досвід для всіх, хто брав у них участь. Багато хто поділився своїми мріями, і ми помітили, що з плином тижнів відбувався перехід від травматичного застигання до символічного сприйняття.

Минув рік, і нашим українським колегам довелося пережити так багато. Те, що було корисним на одному етапі війни, може виявитися непотрібним на іншому.

Наші українські колеги попросили нас провести Групи соціальних матриць сновидінь. Вони поєднують дві дуже сильні форми контейнера - самі матриці та час з колегами, які не зачеплені травмою.

За останні кілька місяців стало очевидним, що те, що відбувається в Україні, є архетипним і має загальнолюдське значення. Групи СДМ створені для того, щоб бути на користь кожному. Ми намагалися об'єднати те, що ми дізналися з великої Матриці соціальних мрій Уланова та з читацьких груп.

Для того, щоб ці групи SDM були ефективними, нам потрібна хороша явка неукраїнських членів міжнародної спільноти. Будь ласка, приєднуйтесь до групи.

Групи зустрічатимуться раз на місяць протягом чотирьох місяців. Потім ми зробимо огляд. Кожна група матиме двох організаторів.

# У день

Група соціальної матриці мрій розпочнеться з привітання та опису того, як ми працюватимемо далі.

Кожна Матриця матиме двох ведучих. Вони нагадуватимуть нам про завдання Матриці. За бажанням, ви можете повернутися боком до екрану або вимкнути камеру. Це потрібно для того, щоб ми всі могли глибше увійти в простір. Потім ведучі запросять перший сон.

Ми не будемо робити акцент на тлумаченні сновидінь один одного, ділитися особистими матеріалами або задавати питання, оскільки це може порушити несвідомий процес і перешкодити появі сновидіння. Під час Матриці ми зосередимося на тому, щоб ділитися снами і нашими асоціаціями з ними.

Ведучі будуть записувати сни, але не вказуватимуть, чий це був сон, оскільки сни належать Матриці, а не окремій людині. Будь ласка, пам'ятайте, що сновидіння можуть обговорюватися за межами Матриці.

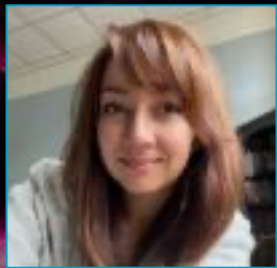
Матриця триватиме годину. Після закриття буде час для всіх охочих поділитися своїми роздумами про те, що відбулося під час Матриці. Ті, хто вимкнув камери, можуть увімкнути їх знову і приєднатися до групової дискусії.

Мовами Матриці будуть англійська та українська.

# Організатори Матриці соціальних мрій



**Максим Ілляшенко** - юнґіанський психотерапевт (UKCP, BACP, EAP), має приватну практику в Лондоні, але родом з України, де він навчався на психотерапевта. Він вільно володіє українською, англійською та французькою мовами і визначає себе як мультикультурного психотерапевта. З січня 2023 року Максим є співфасилітатором щомісячної групи "*Матриця сновидінь*" для українських колег, що має назву "*Вишивка сновидінь*".



Олена **Бранте** - юнґіанський аналітик, яка пройшла навчання в UDG (Українська група розвитку). Народилася і виросла в Україні, останні шість років живе і працює в Ірландії. Разом з Максимом Ілляшенкою Олена веде щомісячну групу Dream Matrix (*Мережа снів*) для українських колег.



**Алессандра ді Монтеземоло** - клінічний психолог і тренер-аналітик Інституту К. Г. Юнга в Цюріху. Алессандра - італійка, але жила в семи країнах на чотирьох різних континентах і працює чотирма мовами. Як мультикультурний психоаналітик, вона особливо зацікавлена в побудові мостів між гуманітарними, соціальними науками та різними психологічними підходами.



**Елізабетта Пазіні** - юнґіанський психоаналітик, акредитована в Інституті аналітичної психології К.Г. Юнга в Цюріху. Зараз мешкає в Мілані, жила і працювала у Великобританії, США, Латинській Америці, Швейцарії, Іспанії та Дубаї. Нещодавно Елізабетта написала книгу "*Несподіваний шлях: досвід соціальних мрій під час Covid 19*" (t.b.p. у видавництві Springer Books, 2023)



**Мерилін Метью** - тренінговий аналітик ВЈАА (Британської юнґіанської аналітичної асоціації), що входить до складу *bpf* (Британської психотерапевтичної фундації), яка живе і працює в Девоні, Англія. Мерилін все життя цікавиться снами та сновидіннями. Вона організовує соціальні матриці сновидінь і викладає різні аспекти сновидінь ("Алхімія сновидінь", "Міфи та казки сновидінь", "Серії сновидінь") на низці навчальних курсів у Великій Британії.



**Меггі Кокран** - напівпенсіонерка Британської психотерапевтичної фундації та тренінговий аналітик/супервізор ВЈАА (Британської юнґіанської аналітичної асоціації), яка живе і працює в південному Лондоні. Меггі працювала супервізором стажерів та колег в Естонії і цікавиться сновидіннями та соціальними сновидіннями.



**Доктор Карола Мазерс**, яка живе на півдні Лондона, вийшла на пенсію з посади тренінгового аналітика та супервізора АЈА (Асоціації юнґіанських аналітиків) у 2022 році.

Карола проводила соціальні матриці сновидінь у Великобританії та Європі, а також створила онлайн-матриці для ІААР та АЈА під час пандемії. Нещодавно вона ініціювала регулярні онлайн-матриці сновидінь для Google-групи ІААР Analysis and Activism. (Асоціація юнґіанських аналітиків).



**Фіона Палмер Барнс** - супервізійна юнґіанська аналітикиня в АЈА (Асоціація юнґіанських аналітиків). Фіона пройшла навчання з провідних соціальних матриць сновидінь, а зараз викладає і працює в приватній практиці в Баті на заході Англії.



**Хелен Морган** є членом Британської психотерапевтичної фундації (БПФ) та тренером-аналітиком і супервізором ВЈАА (Британської юнґіанської аналітичної асоціації) в рамках *БПФ*. Хелен і Пітер Татем скликали першу Матрицю соціальних сновидінь МААП на конференції в Цюріху в 1995 році, з тих пір вона скликала багато Матриць в різних ситуаціях.